

S A・ネット大阪ニュース 第25号

発行 NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪 <http://sanetohsaka.com/>
 連絡事務所 〒540-0006 大阪市中央区法円坂 1-1-35 大阪市教育会館
 NPO 法人大阪府高齢者大学校内 TEL: 06-6947-8300 FAX: 06-6360-4500

◆◆ 理事長挨拶 ◆◆

理事長 武内 信憲

会員の皆様や地域の方々のご協力で活発に活動を続けています。

おもちゃづくりは学校や各地の施設の催し物に参加して、親子で手づくりのおもちゃづくりを楽しんでもらっています。おもちゃづくりを体験したいと思われる方は「おもちゃづくり教室」に参加してください。おもちゃづくりの楽しさを体験することができます。

おもしろ算数教室は迷路や一筆書き等のパズルや算数マジックが体験できる出前教室を開催しています。子どもからシニアの方まで楽しみながら脳の活性化や考える力を身につけることができると大変好評です。

国際交流は外国の方を講師に招いてそれぞれの国について紹介をしてもらい相互の理解を深めると同時に外国の方との交流会を開催しています。この度新しい企画として大阪府高齢者大学校との共催で子どもたちが楽しみながら英語を学ぶことができる「子ども英会話教室」を始めました。今後参加者が増えるものと期待しています。

会員の皆さま、また地域で活動をされている皆さま。出前講座として地域の催事に参加しますのでご連絡下さい。一緒に活動をして、活動の輪を広げて行きましょう。

◆ 平成28年度「大阪府高齢者大学校」受講生募集のご案内 ◆

講座目的

新しい仲間と楽しみながら、あなたの社会経験・人生経験を活かす方法を学ぶ講座です。地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、新しい知識・技術の獲得により、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

期間・内容（開講予定講座は、裏面をご覧ください）

平成29年4月～平成30年3月の1年間です。専攻科目と公開・短期講座があります。

午前は選択した専攻科目を、午後は著名人の公開講座・曜日別カリキュラム、短期講座(夏季パソコン・英会話など)やクラスミーティングやクラブ活動を楽しみます。

開講場所：アネックス パル法円坂（大阪市教育会館）〒540-0006 大阪市中央区法円坂 1-1-35

*科目により「大阪府社会福祉会館」「大阪府谷町福祉センター」「住之江教室」「森ノ宮教室」です。

受講料（年額）

本科	<ul style="list-style-type: none"> ・53,400円（受講料49,000円 + 入学金3,000円+特別教材費1,400円） ただし、教材費や校外学習・実習・自主活動等に要する費用などは別途負担。 ★クラスによって別途料金（機材使用料、特別講師料、特別教室使用料等）が必要ですので詳細は募集要項をごらんください。
シルバーアドバイザー養成講座	<ul style="list-style-type: none"> ・52,400円（受講料49,000円 + 運営費2,000円+特別教材費1,400円） ただし、教材費や校外学習・実習・自主活動等に要する費用などは別途負担。 ★クラスによって別途料金（機材使用料、特別講師料、特別教室使用料等）が必要ですので詳細は募集要項をごらんください。
実践研究部	

平成29年度分野別募集科目一覧表

シルバーアドバイザー(SA)養成講座(開講予定講座)

分野	科目名	曜日	募集人数	分野	科目名	曜日	募集人数
シルバーアドバイザー	家族と社会に役立つサポートデザイン科	水	42	シルバーアドバイザー	国際文化交流科	月	42
	おもしろ「子ども科学・手作りおもちゃ体験」科	木	42				
SA 養成講座合計 3科目							

本科(開講予定講座)

★印：新規講座 ☆印：科名改称

分野	科目名	曜日	募集人数	分野	科目名	曜日	募集人数
歴史	日本の起源と文化を知る科	木	42	パソコン	IT・パソコン初級科火曜コース	火	32
	歴史学古代科	木	50		IT・パソコン初級科木曜コース	木	32
	歴史学中世科	水	42	科学・技術	未来への先端科学技術を楽しく学ぶ科	火	50
	歴史学近世科	水	42		宇宙と生命の神秘へ遭遇する科	月	50
	歴史学近現代科	金	50	文化・文学・芸能	世界の文化に親しむ科	金	42
	戦国武将の生き方に学ぶ科	木	50		総合文化を身につける科	水	42
	歴史に輝く先人たちの生き方に学ぶ科	月	42		朗読を楽しむ科	木	42
	世界史から学ぶ科	木	50		古典文学を楽しむ科	月	42
	豊かな日本専門史を学ぶ科	水	42		文章表現を楽しむ科	木	30
社会	現代社会を考える科	水	42		★ボイストレーニングでシニアライフを楽しむ科	水	42
	大阪再発見	大阪の史跡探訪科	水		45	音楽を楽しむ科	金
★日本の京(みやこ)探訪科		金	42	笑いの創造科	水	42	
大阪の良さを世界に楽しくアピールしよう科		金	42	自然とのふれあい	自然文化を楽しむ科	水	50
語学	基礎英会話科月曜コース	月	42		世界遺産を楽しく学ぶ科	火	42
	基礎英会話科火曜コース	火	42		和食を愛する科	火	50
	基礎英会話科金曜コース	金	42		野菜・花・樹木を育て楽しむ科	金	50
	フランスの魅力と初めてのフランス語を楽しむ科	金	30	運動・スポーツ・健康	スポーツ・健康科	月	50
	初めてのハングルを楽しむ科	火	42		アウトドア・レクリエーション科	火	36
	初めての中国語を楽しむ科	月	30		健康長寿を楽しく学ぶ科	金	42
美術・芸術	美の世界と美術散歩科	木	42		シニアの健康と医療を易しく学ぶ科	月	50
	似顔絵とマンガ風イラストを楽しむ科	水	42	高齢者の生活課題	醸造を楽しく学ぶ科	金	50
	☆基礎から学ぶ美術科	火	42		おしゃれを楽しみません科	水	45
	カメラ芸術科	木	42		★身の回りに関する法律を易しく学ぶ科	月	42
			★鉄道を学び旅を楽しみません科		金	42	
				本科合計 47科目			

実践研究部(開講予定講座)

分野	科目名	曜日	募集人数	分野	科目名	曜日	募集人数
大阪再発見	大阪のまち歩きガイド科	木	30	美術・芸術	カメラ芸術研究科	月	48
語学交流	英会話交流を楽しむ科月曜コース	月	42		カメラ芸術創作科	火	42
	英会話交流を楽しむ科火曜コース	火	42	パソコン	IT・パソコン office 専攻科	月	32
	ハングル会話を楽しく学ぶ科	火	42		IT・パソコン web 専攻科	水	32
美術・芸術	油彩画専攻科	火	36		IT・パソコングラフィック専攻科	金	32
	油彩画応用科	木	42	文化・文学	音楽鑑賞を深める科	火	45
	水彩画専攻科	金	42		自然とのふれあい	自然文化を深める科	火
	水彩画応用科	木	42	実践研究部 15科目			

◆ ◆ 伝承おもちゃづくり府民塾事業部 ◆ ◆

報告者 理事 三田 進一

①各種イベント

(人)

活動日	イベント名	会場	参加者数	来場者数
5月15日(日)	・ボラほり商店街「からほりボランティア出会い市」	空堀商店街路上	5	80
7月11日(月)	・大阪区民カレッジ天王寺校「おもちゃ作り講座」	大阪市ボランティアセンター	3	50
7月17日(日)	・野田阪神新橋筋商店街「夜市」	新橋筋商店街路上	7	200
8月7日(日)	・四天王寺「わっか市」	四天王寺	6	40
9月4日(日)	・四天王寺「わっか市」	四天王寺	4	50
9月17～19日(土～祝)	・大阪府障がい者芸術文化フェスタ	国際障害者交流センター	延13	延80
	計 6回(8日)	合計	38	500

②おもちゃづくり教室

(人)

実施日	講師(敬称略)	教えられたおもちゃ	参加人数
5月17日(火)	中田重幸	ズボンボ	13
7月19日(火)	松田節子	急げ サンタ!	17
9月20日(火)	中止(台風情報)	—	—
計	2回	—	30

おもちゃづくり教室



からほり商店街・(ボランティア出会い市)



◆ ◆ おもしろ算数教室事業部 ◆ ◆

報告者 副理事長 二葉 登代子

《 活動報告 》

1. 出前講座・下のカッコ【参加者数・スタッフ数】

- ① 4月22日（金）認知症予防のための、おもしろ算数教室【39・5】
- ② 5月27日（金）おもしろ算数教室・体験会【22・4】

2. サポーター養成講座 開講

- ① 6月24日 初級講座
- ② 7月22日 中級講座
- ③ 9月09日 上級講座
- ④ 9月30日 サポーター養成講座



➤ 昨年より少なく7名でした。2年続けての実施による参加者の減少でしょうか？

3. パズル体験会

- ① 8月07日(日) わっか市にて 【10・1】
- ② 8月27日(土) 旭区民祭りにて 【27・1】
- ③ 10月 7日(金) 大阪府ボランティア連絡会 北河内ブロック交流会にて
- ④ 10月15日(土) 守口社会福祉協議会 ボランティアフェアにて

➤ 【感想】 サポーターの方々により、企画・実施されました。ご苦労様でした。

《 活動計画 》

1. 出前講座

- ① 28年11月01日（火）八尾市地域包括支援センターランチ
- ② 28年11月25日（金）八尾市志紀コミュニティーセンター
- ③ 29年02月03日（金）八尾市久宝寺コミュニティーセンター
- ④ 29年02月23日（木）八尾市竹濑コミュニティーセンター

2. パズル体験会

- ① 29年03月12日（日）八尾市生涯学習センターにて

3. 講座等開講予定（平成29年度）

4/21, 5/26, 6/23, 7/21, 9/22, 10/13

4. サポーター会

11月29日（火）10時～12時 秋のサポーター会開催

◆ ◆ 国際交流事業部 ◆ ◆

報告者 理事 古矢 弘道

1. 国際交流事業部運営委員会の開催

毎月第4月曜日の朝9時15分～10時までの約1時間、国際交流事業部の活動・運営について、新しい活動を目指したテーマを中心に審議を継続しております。

2. 第34回国際交流サロン開催



7月17日(日)、豊中市千里文化センター コラボ2階集会室で65名の参加者をお迎えして開催いたしました。

第1部は大阪大学大学院在籍のチュニジアのシュワヤク マヘディさんを講師にお迎えし、「ジャスミンの国チュニジア」というテーマで講演をして頂きました。

チュニジア国旗、数々の民族衣装を展示し、チュニジアの事を良く知って欲しいという講師の意気込みが伝わって来ました。

チュニジアという国にとっては比較的馴染みの文化交流の一役を担最初はチュニジアの晴らしさ、特にオアシス深いものがありました。



がどの辺りにあるのか、日本人にない国の紹介をして頂いて、相互えればと考えます。

位置、山・川・海岸などの自然の素や砂漠に生存する動物なども興味

また、チュニジアの紋章・通貨・宗教・教育・アラビア書道・伝統的な儀式衣装・楽器など様々な内容について音、映像、衣装などを交えての約1時間30分の講演。

最後にクイズ形式を取りこんで、笑いも誘いながら参加者の心を掴まれていた。知らない国に対する興味かいつもより多くの参加者で、質問も多数ありそれなりに関心をもたれた様子でありました。

第2部は約1時間強の外国の方々8名との交流（アメリカ、スウェーデン、ポーランド、イエメン、中国、台湾、チュニジア）。今回は講演後直ぐに帰られる方が少なく、5グループ共に10人強のメンバーでほぼ均等な班分けとなり、皆さん留学生たちとの交流を楽しまれました。

最後に、参加者全員が留学生の皆さんに拍手で感謝を表し、交流会を終えました。

3. 今後の予定

大阪府高齢者大学校主催の子ども英会話教室「遊びながら英会話を楽しもう」に共催として参加します。小学校1年・2年生を対象に10月15日～1月21日までの第1・第3土曜日の午前に7回シリーズで開講します。

最初の1時間は歌や踊りを取り込んだ授業、後半の30分は英会話によるおもちゃづくりというプログラムで子どもたちに楽しく英会話に接してもらう事を目的としています。

◆ ◆会員かわら版コーナー◆ ◆⑥

「一期一会」

報告者 16期世代間交流修了生
篠田 彰子
伝承おもちゃづくり事業部

平成16年3月、大阪府シルバーアドバイザー養成講座を修了して、漸くボランティアとして活動の第1歩が始まった。「継続は力なり」という言葉があるが、続けることに意義があると最近思うようになった。

大阪歴史博物館1階ロビーで、毎月1回仲間らと定期的に10時から15時30分まで「伝承おもちゃづくり」コーナーを設け、来館者との交流する機会に参加している。

大阪近郊は勿論、関東から休みを利用してとか、今朝鹿児島から飛行機で大阪に来て、そのまま「歴博」に直行した人も。中国、韓国、台湾から等「おもちゃづくり」を介して多くの人たちと「ひととき」を持つようになった。

ある年、小学生中学年くらいの女の子2人が、リュックを背負い水筒を肩からかけて「ぶんぶんこま」を彩色して回すことに挑戦していた。午後、「ストロートンボ」や折り紙で楽しんで帰っていった。次の月は、朝から笑顔で待っていた。「おはよう！今日はお弁当を持ってきたので夕方まで遊んでいくね」。その次の月尋ねた。「おはよう！今日もお弁当持ってきたの？」。1人の女の子は「朝5時に起きて自分でつくってきたよ。お母さんはいないから自分で」。毎月遊びに来てくれるので、はさみの使い方、おり紙の折り方等も上手になり、後片付けも手伝ってくれたりして1年以上経った翌年の3月、少女からかわいいお便りをもらった。お礼の言葉と「熊のポシェット」、4月から中学生になりますと書き添えられていた。その年の夏、訪ねて来てくれて少しおませな言葉使いと変わらぬ笑顔を見せてくれた。

あれから数年、彼女たちも大学生になる年代、学生生活に続く未来に幸多かれと願う今日この頃である。

お手玉を縫うとき糸の玉止めの違いを韓国の方に教えて貰ったり、ひな祭り、鯉のぼり、七夕飾り、風車、コマ遊び、折り紙等おもちゃづくりを通じて外国の人たちとも楽しい「ひととき」を共に過ごせることは幸せだなあと感じ、おもちゃが海外に行くのだと想像するとわくわくしてくるのである。

ああ！ボランティアって素晴らしい！



◆ ◆会員かわら版コーナー◆ ◆⑦

ガールスカウト成人会員と共にミャンマー訪問

第14期国際交流修了生 上野 美紀

ガールスカウト大阪連盟は 2007年に長期に渡る奉仕活動として、ミャンマーの村に井戸を提供するプロジェクトを立ち上げました。10年計画で毎年訪問しています。

理由はリーダーや役員の中にミャンマーと繋がりがある方が多く、女性、特に若い女性、子供が学校に行けず、日に何度も川や池に水汲みをしなければならない、清潔な水が手に入らず病気になりやすいなど 手助け必要とされていて スカウトが活動できる場があるからでした。

軍事政権下のミャンマーは 簡単には外国人旅行者は、特に地方へは移動できないなど複雑な事情があり、現地の日本大使館、YMCA、高官の知人などの支援を得て 困難を乗り越えました。

現地の方々の調査、要請に答えて 必要とされる地域に 井戸を提供しました。

仕事、収入がある様に 現地の職人さんの水脈調査、工事で 鉄管を地中に埋めてポンプを付け、水汲みし易い様に周りをコンクリートで固めて床を作ります。

井戸贈呈式は盛大で村の方、総出のお祭りになります。子供たちは晴れ着を着て御花を持って集まります。村長さんかお坊さんがポンプを押し、清潔な水が出ると、皆喜びで満面の笑顔です。子供たちとゲームしたり歌を歌ったり、村の方の心づくしのお料理（豆や野菜のカレー、小魚の揚げ物、果物）でお祝をします。現地に担当の方を決めて、メンテナンスをお願いしています。子供達は、日焼け止めの‘タナカ’と言う白粉を顔一面に塗っていて腕組み（尊敬を現すそうです）して待っていてくれます。

マンダレーには YMCA の拠点があり、日本の品物（大人気）のバザーをして、現地の方と協働して資金を得て、日本語教室、裁縫教室のお手伝いをします。日本語教室は観光客のガイドを目指す方々。洋裁は女性の自立につながり、育った女性が地方で教室開いたりして広がっています。スカウト達は子供たちとゲームや歌で遊んだり、カード作り、髪飾り作りなど将来の職業選択、収入に繋がる作品作りを教えたり、歯磨きや衛生品の作り方を教えています。

アウンサン・スー・チーさんが解放された時、ご自分も以前メンバーだったこともあって日本からのガールスカウト達に会って下さり(2012年1月2日)、何より大切なのは教育だと仰言しておられました。

- ・都会の道路では 日本製のトラック、バスが走っていて中古車でも性能がいいそうです。
- ・ミャンマーの地方は 道はほとんど舗装されてなく、ぬかるみのあぜ道のような道を、歩いたり牛に荷車つけた牛車で移動、・停電が多く、街頭も少ないので夜は素晴らしい星空が満喫できます。
- ・お米の栽培は年3度収穫できるそうで、皆で一列に並んで田植え、横では、稲刈りをして束ねて干して、脱穀、牛に丸太を引かせてから、ザルに入れて殻を飛ばす、日本の昔の原風景が見られました。
- ・朝早くえんじ色の衣を付けた僧侶の行列が托鉢に回って来られ、道端で行列して待っている人々は食事をお鉢の中へ女性の僧侶はピンクの長い上着に赤のロンジー（巻きスカートの様な物）を着てこちらはお盆を頭に載せて托鉢に、どちらも一服の絵の様な美しさでした。(2011年10月訪問時)



井戸贈呈式



贈呈式を待つ子供たち



マンダレー孤児院でのカレーづくり

平成28年度「年会費」納入のご依頼

平素は、シルバーアドバイザー・ネット大阪に格別のご理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)につきまして、継続してご入会いただきたく年会費の納入をお願いいたします。年会費未納の方は同封の振込用紙にて、下記宛お振込みいただきますようお願い申し上げます。

記

- ◇正会員 会費年額 3,000円 ◇賛助会員 会費年額 1,000円
◇振込先 ゆうちょ銀行 口座記号番号 00970-1-235092
NPO法人シルバーアドバイザーネット大阪
*振込料は、恐縮ですがご負担をお願いいたします。

ー連絡先を変更された方へのお願いー

- ①以前のEメールアドレスが変更になった方、新しくEメールをお持ちなられた方
Eメールを使用されなくなった方
②FAX番号が変更になった方、以前のFAXを使用されなくなった方
■■連絡いただきましたら…会報とは別に随時新しい企画や各種情報をお送りします■■
①②の項目について郵便、FAX又はEメールでお送り願います

NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪

〒540-0006 大阪府中央区法円坂1-1-35

大阪市教育会館（アネックスパル法円坂）

NPO法人大阪府高齢者大学校内 TEL：06-6947-8300 FAX：06-6360-4500

Eメール 2006.09@sanetosaka.jp

URL・<http://sanetohsaka.com/>

[編集後記] NPOシルバーアドバイザー・ネット大阪は発足から10年を迎え、上期(前半3ヶ月を終えた。各事業部、新しい取組成果が芽生えようとして居る様に見られます…

特に国際交流事業部に見られる「子ども英会話教室」は単発で無くシリーズとしての取組みチャレンジは、多いに期待されます。情報発信はホームページでタイムリーを心掛ける。会員の交流の場としてのネットニュース「かわら版コーナー」は、面白い楽しみにして居るとの声も聞き嬉しく思います。継続の為、皆様のより積極的な投稿をお願いします。M.O