

# SA・ネット大阪ニュース 第23号

発行 NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪 <http://sanetohsaka.com/>  
連絡事務所 〒540-0006 大阪市中央区法円坂 1-1-35 大阪市教育会館  
NPO 法人大阪府高齢者大学校内 TEL : 06-6947-8300 FAX : 06-6360-4500

理事長 武内 信憲

## ◆◆行事への積極的な参加を歓迎します◆◆

設立10年目を迎える新しい年度のスタートです。  
平素より活動に対しまして暖かいご理解とご協力をいただきまして厚く御礼申し上げます。

各事業部の活動も会員の皆様はじめ地域でのご協力で順調に進めることができました。  
今年は設立の原点に返り今後の進め方を再検討する年にしたいと思います。

おもちゃづくり事業部は様々な施設や団体からの出前参加の要請も増えてきました。  
奇数月開催の「おもちゃづくり教室」受講者も増えてきています。

おもしろ算数教室の地域からの要請にこたえての出前講座と「サポーター養成講座」も好評です。サポーター資格者も順調に増えてきています。

国際交流事業部は国際交流サロンを第31回、第32回と開催。第33回は大阪府高齢者大学校受講生の英会話科、フランス語科、国際文化交流科100名と17か国の留学生を含めての外国の方々50名で日本文化の体験を共催で開催し好評を得ました。有意義な交流で成果を上げることができました。

大阪アクティブシニア協会のアクティブシニアフェスタ2016では展示参加とおもしろ算数パズル体験コーナーを設けて参加しました。大阪区民カレッジでのおもちゃ教室指導も実施しました。

大阪府高齢者大学校校友会とも各種事業で連携を進めて参りました。  
第8期の大阪府高齢者大学校、第4期の大阪市区民カレッジも各々新学期がスタートしました。

受講中の方でも地域活動として是非上記の各事業部の企画にご参加いただき体験を通して今後の活動の場所として参加いただきたいと思います。

企画部はただ今は活動していませんが今年は事業に取り組みたいと思います。一昨年4回実施して好評だった認知症講座その他にも取り組んでまいります。  
今迄の活動状況及び今後の予定につきましては随時ホームページに掲載してゆきますのでご覧ください。  
<http://sanetohsaka.com>

## ◆◆ アクティブシニアフェスタ2016に参加 ◆◆

3月2日(水)大阪市立北区民センターにて、高齢者社会の生き方を考える「笑顔あふれる交流の集い」をテーマにして開催されました。NPO 法人シルバーアドバイザー・ネット大阪は、「伝承おもちゃづくり府民塾事業部」「おもしろ算数教室事業部」「国際交流事業部」「認知症予防講座」「SA・ネット大阪紹介ポスター」のパネル展示と「おもしろ算数教室」の体験コーナーの設置により、当法人の紹介に努めました。

展示コーナーには、府下NPO団体等の活動展示、健康増進の福祉器具展示と健康相談、ニュースポーツコーナーの展示があり、お抹茶サービス、コーヒーコーナー、授産所製造物産の販売があり、演芸プラザでは、「マジック、コーラス、歌体操、相撲甚句、ミュージカル、太極拳、南京玉すだれ、詩吟、音楽療法」等の演目が演じられた。

講演・体験コーナーでは、太極柔力球、自樞術・東洋医学的体操、口腔ケア、介護予防のレクレーションシステム等が注目を集めていた。

元気なシニア世代など前回は上回る約1,000人(協会発表)の来場者があり賑わっていた。



大阪府 植木課長のご挨拶



SA 国際ハーモニシー合唱団



いきいき歌体操



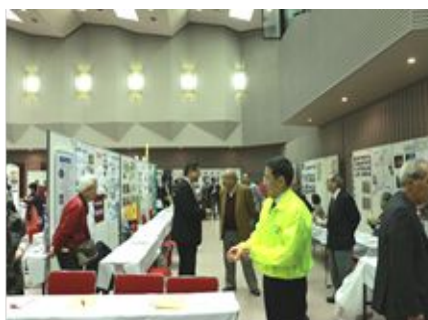
みおつくし相撲甚句会



北斗・翔「太極拳」



恵比須げんき会「南京玉すだれ」



各団体の展示コーナー



SA・ネット大阪「展示パネル」



おもしろ算数教室「体験コーナー」

※写真はアクティブシニアフェスタ HP より掲載

◆ 伝承おもちゃづくり府民塾事業部 ◆ ◆

報告者 理事 三田 進一

平成27年度下半期活動報告 (27,10~28,3)

□ イベント参加

(人)

月	日	(曜)	イベント名	会場	参加者数	来場者数
27年 11	23	祝	東北＝関西ポジティブ 「生活文化交流祭」	長居公園	6	70
28年 2	4	木	大阪区民カレッジ参加イベント 大阪市天王寺区「やったものがち体 験会」おもちゃづくり材料準備指導	大阪府 高齢者大学校	6	12
28年 2	28	日	大阪市天王寺区 「やったもんがち」体験会	天王寺区民センター	10 (うち受講生9)	延 500
—	—	—	—	計	22	582

□ 「おもちゃづくり教室」活動状況

(講師：敬称略) (人)

月	日	(曜)	講 師	参加者数	習ったおもちゃ
27年 11	17	火	松 田 節 子	15	仲良し鳥
28年 1	19	火	三 橋 与 作	13	たたき猿
3	15	火	千 種 長 子	12	折り紙「紙キューブ」

- ・開催日：原則奇数月 第3火曜日
- ・会 場：大阪社会福祉指導センター地下会議室

□ 来期計画

- ・下半期は、イベント参加回数は上半期に比し減ったが、内容は「大阪区民カレッジ受講生」に対する指導・応援参加等、実りあるイベントもあった来期も取り組みたい。
- ・「おもちゃづくり教室」の拡充も来期以降の課題として、取り組みたい。

□ 写 真

・天王寺区「やったもんがち」体験会

・関西ポジティブ生活文化交流祭

・おもちゃづくり教室



## ◆ ◆ おもしろ算数教室事業部 ◆ ◆

報告者 副理事長 二葉 登代子

## 《 活動報告 》 (平成27年度)

## 1. 出前講座

① 11月16日(月) 八尾市地域包括支援センター(ブランチ) 《参加者数24》

② 12月05日(土) 八尾市立図書館・・・にて、《参加者数42》

【感想等】 認知症予防を目指してのおもしろお算数教室の活動依頼が多いようです。  
大判の清少納言知恵の板は、皆さんに楽しんでいただきました。

## 2. 講座開講

今年度のサポーター養成講座では、認定サポーターは7名誕生しました。  
(サポーター会に全員入会)

## 3. パズル体験会

① 10月17日(土) 守口ボランティアフェアにて

② 11月08日(日) いきいきランド「キッズとパパとママ」のスポーツパーティー

【感想】 企画・実施をしてくださったサポーターさんご苦労様でした。

③ 3月02日(水) アクティブシニアフェスタ・・・にて

④ 3月13日(日) 八尾市フェスタかがやき・・・にて

## 4. サポーター会

11月26日(木) AM 秋のサポーター会開催

## 《 活動計画 》

## 1. 講座開講予定(平成28年度)

① 4月22日(金) 認知症予防のための「おもしろ算数教室」

② 5月27日(金) 体験講座

③ 6月24日(金) 初級講座

④ 7月22日(金) 中級講座

⑤ 9月09日(金) 上級講座

⑥ 9月30日(金) サポーター養成講座

⑦ 10月21日(金) サポーター認定チェック会

## 《 活動写真 》



## ◆ ◆ 国際交流事業部 ◆ ◆

報告者 理事 古矢 弘道

## 1. 第32回国際交流サロン開催

11月15日(日)新大阪駅近くにある市民交流センターひがしよどがわで41名の参加者をお迎えして開催しました。

第1部は、大阪大学のインド人留学生ニキル アドカールさんを講師にお迎えし「インドの魅力を語る」というテーマで講演をして頂きました。

多くの日本人は、インド=カレーというイメージが強いのですが、もっとインドには日本人に知って欲しい魅力が沢山あるという事で、インドの地図を上手く活用しながら人口問題、宗教、食べ物、観光、武術などについて講演をして頂きました。その後、参加者からの質問を通してさらに、インドについて新たなイメージを持たれたと思います。

第2部は恒例の外国人との交流会です。ジャマイカ女性2名、フランス人男性、フィリピン系女性、アフガニスタン男性と講師6名が加わり、5班に分かれて参加者と交流を行いました。各班とも大いに盛り上がっていたので、閉会の宣言を言い出すのをためらう程の盛り上がりで、最後に参加された外国人の皆さんから一言ずつコメントを頂いて終了しました。



## 2. 第33回国際交流サロン



2月28日(日)アネックスパル法円坂7階のなにわの宮ホール、3階の和室を使用して大阪府高齢者大学校(以下高大という)とSA ネット大阪の共催という形で開催しました。

今回は高大生の社会への参加活動の一環として、基礎英会話科②クラス、英会話交流を楽しむ科①クラス、フランスの魅力と初めてのフランス語を楽しく学ぶ科及び国際文化交流科の受講生

76名と外国の方々36名、総勢112名の方々が参加されました。

午前中は日本の文化紹介と体験という事でお茶、書道、折紙、けん玉、福笑いなどを通して高大受講生と外国の方々との交流。お昼は班別に分かれて食事をしながらの交流、そして好きな日本語はどんな言葉ですかという外国の方への笑いを誘うインタビューがあり、最後に大道芸南京玉すだれ、タイのダンス、阿波踊りの演技披露と飛び込み参加。その後、日ごろ使ったことがない小道具を使って出演者と一緒になっての体験で大いに盛り上がり、受講生、外国の皆さんは大満足で終日笑顔が絶えない国際交流サロンとなりました。

## 3. 今後の予定

第34回国際交流サロンは7月17日(日)チュニジアの方を講師に迎えて開催する予定です。



## ◆ ◆会員かわら版コーナー◆ ◆- 3

## 忘れえぬ人・・・

報告者 18期国際交流修了生  
松島 嘉津子

数年前、大阪府下高齢者施設での入居者生活改善のためのボランティアをしていた頃、数えきれないほどの人達を訪問させて頂いた。

その中で今でも忘れえぬ人の一人、Aさん。今どうして居られるかと時々思い出される。彼女の歳は、九十代後半。施設の中では、あまり話してくれない方が多い中で彼女とは、いつも昔話に花が咲いていた。とてもほっそりとしていて、ほとんど贅肉の無い無駄のないというか軽々としておられ、目も輝いている。

気もしっかりしているというか、負けず嫌いがいまだ健在といったところ。そんなところが、とても面白かった。「姐ちゃん踊りやるか？あたしも昔はよう踊りに行ったけどなあ」

「へえ～そうなんですか？やっぱり盆踊りの時ですか？」

「あほらし！チャチャチャとかブルース、やがな！南へよう踊りに行ったわ・・・」

「え～！ ああそっちの方」と、私。意外や意外。どちらかという、田舎の人やし、御歳も御歳と勝手に彼女の姐さんかむりと盆踊り姿を想像してしまっ、反省しきりである。と、同時に自分の思い込みに失礼ながら、笑いが止まらなかった。

そんな時でも彼女は、私と一緒に笑ってくれる、冗談の通じる人である。

ただ、時には他の気になる人とお話をしたいと思っ、彼女に見つかるともう帰るまで離して貰えない。「姐ちゃん、姐ちゃん待ってたんや。」と、遠くからでも声がかかる。

彼女の居る施設担当が外れ、訪問しなくなっ、もう六、七年になるが、もう一つ彼女のことで強烈に覚えており忘れられないことがある。

老人施設では、エレベーターの前で朝から風呂敷包みを持って、「もうすぐ家族が迎えに来てくれるから、ここで待っているんです。」と、言うように今か今かと家族の迎えを待ち続けている人は沢山おられる。

ある日、Aさんは、私にこうおっしゃるのです。「なあ、姐ちゃん、ちょっとこの人に話し、してくれへんかなあ？実は私な、ほんの二三日や言うんで、何も持ってきてない。着替えも、この服だけやし。ちょっと服だけでも取りに帰りたいんで話してもらえへんやろか。家はこのすぐ近くやから、ちょっと行ってすぐ帰ってくるから・・・。今日中に帰ってくるしなあ・・・！」Aさんはこの施設に入って、まだ一か月足らず。一応施設にお伝えすることを約束した。しかし、施設からの回答は家族のキーマンの方が「とんでもない、着替えは渡している。Aさんはうまく言うが、いったん家に帰らせれば、もう梶子でも動かん。家の者は、もう、誰も彼女の面倒は見られない。絶対にダメ。」という、返事でした。

「何か事情は分からないけども、今は家に帰れんみたいやねえ」

と、曖昧に伝えましたが、足は弱っ、でも元気で頭も良く、口も達者なAさんが、今の環境にしたたかに安住できていますようにと、祈るばかりです。 おわり

## ◆ ◆会員かわら版コーナー◆ ◆-4



## 私の近況報告

報告者 15期国際交流修了生  
内山 策郎

シルバーアドバイザー(SA)養成講座を終了後13年間の私の活動は六つに分けられます。

## 1. ボランティア活動。

地域の老人ホームでSA仲間と紙芝居の上演、習字・墨絵の指導。小学生対象に紙芝居の上演、紙芝居は優に2,000回は上演しています。

## 2. ダイビング

私は約50年ダイビングを楽しんでおり、マスターインストラクターの資格もあり毎年比島(フィリピン)/セブでダイビングツアーを企画実行しています。仲間にSA出身者もおられます。[日本で最高齢のインストラクター]でもあります。

## 3. ドイツとの交流

私は少年時代からドイツ<sup>ひいき</sup>最<sup>ひいき</sup>でドイツ人とビールを飲んだり、ドイツを訪問して紙芝居を小学校、老人ホームで演じたりしています。昨年ドイツの地方新聞に掲載されました。名古屋の南山大学で毎年全国ドイツ語弁論大会があり一昨年参加し入賞しました。今年もチャレンジの予定です。

## 4. 演劇活動

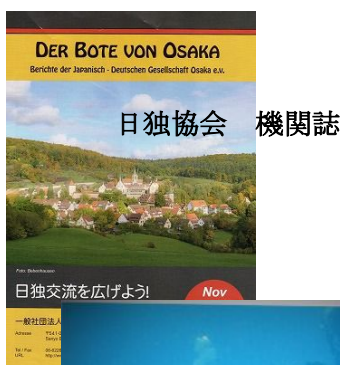
70年前に演技者として演劇活動をはじめ現在も朗読劇団に所属しています。SAの仲間の方にもご高覧賜りました。

## 5. 民謡

70の手習いで民謡を習い15年を超えました。腹式呼吸で発声するので健康にもよく元気をいただいています。

## 6. 海外旅行

旅行社を利用せず私が企画、実行した海外旅行が何回かあります。SA修了者も大勢参加されました。行き先はドイツが多いのですが珍しい所ではクロアチア・スロベニア、カリブ海クルージング。南米旅行と南極クルージング、北極クルージングなどがあります。



日本で最高齢の  
インストラクター



「フィリピン・セブ島」



## 平成28年度「年会費」納入のご依頼

平素は、「シルバーアドバイザー・ネット大阪」に格別のご理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)につきまして、継続してご入会いただきたく年会費の納入をお願いいたします。年会費未納の方は同封の振込用紙にて、下記宛お振込みいただきますようお願い申し上げます(正会員・賛助会員)

### 記

◇正会員 会費年額 3,000円 ◇賛助会員 会費年額 1,000円

◇振込先 ゆうちょ銀行 口座記号番号 00970-1-235092

◇口座名 NPO法人シルバーアドバイザーネット大阪

- ・振込料は、恐縮ですがご負担をお願いいたします。
- ・新規申し込み希望の方は入会申込書を送ります。郵送、FAX、或いはE-mailに添付して、下記宛に郵送、FAX、またはE-mailでご返送ください。

### 第10期総会案内

日時：平成28年6月4日(日)午後1時30分～2時30分

場所：大阪市教育会館(アネックスパル法円坂・3階2号室)

大阪府中央区法円坂1-1-35

議案書及び総会への出欠のハガキは後日送付します。

### 講演会案内

テーマ：「戦火の子どもたちに学んだこと」 アフガン、シリア内戦の今…

開催日時：平成28年6月4日(日)午後3時～4時30分

開催場所：大阪市教育会館(アネックスパル法円坂・3階2号室)

講師：西谷 文和 氏(フリージャーナリスト、イラクの子どもを救う会代表)

〒540-0006 大阪府中央区法円坂1-1-35 大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)

NPO法人大阪府高齢者大学校内 TEL：06-6947-8300 FAX：06-6360-4500

NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪

[Eメール 2006.09@sanetosaka.jp](mailto:2006.09@sanetosaka.jp)

[URL http://sanetohsaka.com](http://sanetohsaka.com)

編集後記：今年も4月1日入学式になると待つ居たかの様に桜が咲きます(悪条件でも)。

何時もながらそのスキルには感心。又この時期は別れと出会いの時期で歓送迎会が多く見られ、併せて企業、法人、任意団体の総会シーズン。当法人もスタッフ(役員)は他の組織の開催兼任者も多くこの時期は毎年大変です。事業面では33回国際交流サロンの様に高大とのコラボでの開催の様なチャレンジ事業が求められ。体制面では会員増員にも新たな対策が求められる時期になったように思う。

M.O