

活動名	おもしろ算数教室	活 動	<input type="checkbox"/> 定例 <input checked="" type="checkbox"/> 不定期
活動会場	八尾市 基幹型高齢者安心センター ブランチ	報告者	二葉登代子
活動月日	11月6日	推進リーダー	二葉登代子
活動内容	介護予防として 「おもしろ算数教室」 を実施		
スタッフ名	二葉登代子、奥村佐智子、中河真澄美、宮浦明美		
参加者	16名		

### 活動概要

#### I. 高齢者の健康：低栄養について

老化「無気力・めまい・喘息」等に悩まされていた60才台の方が、毎日肉を食べて4か月位で、回復した例を紹介しました。バランス良く食品を食べるために「10食品群チェックシート」を記入してみましようと呼びかけた。

#### II. おもしろ算数教室

①算数マジック（6の字のトリック）

②算数パズル

迷路11-4、方陣7

休憩後、スターシャイン1-1

④計算シーソー 1-13

⑤清少納言チェの板

### 所感

1. 初めて定員より少ない応募者(16名)でした。スタッフの方によると、その理由を、地域包括支援センターが多くなり、各地での活動が活発となり、ここでの他の催しも参加者が、少なくなってきたとのこと。

2. 初めのパズルでは、なかなか解き進まない方がおられ、気になりました。しかし、サポーターの方の対応が非常に良く、参加者がパズルを楽しんで解く様になりました。

3. 「清少納言チェの板」は、相変わらず人気で、解けた時の嬉しそうな顔に、会場全体が楽しい雰囲気となりました。

「楽しかった」との声を残して帰られる参加者の声も聞こえてきて、サポーターも十分楽しんで、足取りも軽く会場を後にしました。

