

2月 HP(おもしろ算数教室事業部)

活動名	おもしろ算数教室 出前講座	活 動	□不定期
活動会場	八尾市竹渕 コミュニティーセンター	報告者	二葉 登代子
活動月日	平成29年2月23日(木)	推進リーダー	
活動内容	出前教室 「おもしろ算数教室」 (認知症予防テーマ)		
スタッフ名	二葉登代子、後藤登、中河真澄美		
参加者	参加 6名		

活動概要

I. 脳の働きは、特定の部分だけではなく、多くの細胞のネットワークが働いている。認知症をふせいだり、軽度認知症を回復させるため、大切なことは、次のことだそうです。

- ①食事 ②運動 ③生活習慣病対策
- ④脳を使って、心ワクワクする楽しみを持つ。

そこで、算数パズルを解いて、④の心ワクワクする楽しみを味わっていただきます。

II. おもしろ算数教室

- ①算数マジック(ロープマジック：蝶はどこに行った)
- ②算数パズル(迷路9-2、12-2、コイン探し3-1、つなごう3-1、清少納言知恵の板)

所 感

1. 今日は色々な行事があり、参加者が少なかったが、パズルを解く反応が良かった。
2. 「パズルを解くには、問題をよく読むこと」と、言いながら始めています。
3. 最後は、清少納言知恵の板で、どんどん解き進む方がいましたが、自宅でも同じようなパズルを楽しんでおられるそうです。
4. 11月の志紀コミセンに参加した友達から、「おもしろいからぜひ参加をとすすめられたが、楽しかった」と満足のご様子でした。

