

2月 HP (おもしろ算数教室事業部)

活動名	おもしろ算数教室 出前講座	活 動	□不定期
活動会場	八尾市久宝寺 コミュニティーセンター	報告者	二葉 登代子
活動月日	平成29年2月3日(金)	推進リーダー	
活動内容	出前教室 「おもしろ算数教室」 (認知症予防テーマ)		
スタッフ名	二葉登代子、原悦子、川井敬子		
参加者	参加 26名		

活動概要

I. 健康寿命を伸ばすには、

- ①食事(魚、豆、野菜、海藻、を中心として乳製品を食する)
- ②運動(とにかく体を使う。体に負荷をかけた動きが大切)
- ③生活習慣病対策
- ④心ワクワクする楽しみを持つ

そこで、算数パズルを解いて、「心ワクワクし、楽しもう」と説明して次に進む。

II. おもしろ算数教室

- ①算数マジック(計算マジックII)
- ②算数パズル(迷路9-2、数字つなぎ5-2、つなごう2-1、方陣7-1、清少納言知恵の板)

所 感

1. コミュニティーセンターで2か所目だが、ここでは戸惑う方が多く、進みません。
2. 相変わらず、「問題をよく読んでいなかった」「説明を聞けなかった」が多い。私の対応を改善しようと反省しています。
3. 最後は、清少納言知恵の板で、楽しんで頂こうと思いましたが、時間不足で、楽しくなり始めたところで、時間いっぱいとなり残念でした。
4. その中で、戸惑っておられた方が、慣れてきて、どんどん解けるようになってこれ、「考えやすくなった」と仰って楽しんでおられます。嬉しい限りでした。

