

## 11月おもしろ算数教室事業部

活動名	おもしろ算数教室 講座	活 動	□不定期
活動会場	八尾市地域包括支援センター ブランチ	報告者	二葉 登代子
活動月日	平成 28 年 11 月 1 日 (火)	推進リーダー	
活動内容	出前教室 「心ワクワク おもしろ算数教室」		
スタッフ名	二葉登代子、長谷栄子、原 悦子		
参加者	参加 20名		

### 活動概要

- I. 健康寿命の平均は、男 71 歳、女 74 歳だそうです。これを伸ばすには、
- ①食事（魚、豆、野菜、海藻、を中心として乳製品を食する）
  - ②運動（とにかく体を使う。体に負荷をかけた動きが大切）
  - ③生活習慣病対策
  - ④心ワクワクする楽しみを持つ
- II. おもしろ算数教室
- ①算数マジック（早計算Ⅱ）
  - ②算数パズル（足し算ビンゴ、迷路 12-1、文字を入れよう、清少納言知恵の板）

### 所 感

1. 9月20日に予定していた教室が、台風将来により、延期となり「都合がつかないで、残念だ。という方がおられ、今日は参加者が減っています」とのことでした。
2. この直後に、サポーターと認定された方が、参加していました。パズルが提供されるたびに、「これも初めてのパズルだ」と楽しんでおられました。
3. 最後の「清少納言知恵の板」が始まると、参加者の興奮はもちろん、スタッフが、中心となって、興奮して、お手伝いをなさっておられます。
4. 終了直後「また次回を企画しますので、よろしくお願ひします」とのことでした。

八尾市地域包括支援センター  
「ブランチ」

