

# 大阪府 SA 歌体操フェスタ 2018 の報告書

平成 30 年 3 月 23 日  
 大阪市 SA 連協 新鞍清彦

## ◆大阪府 SA 歌体操フェスタ 2018 の感想

当日は朝から天候に恵まれ、年に 1 度の待ちに待ったフェスタが開催された。地下鉄今里駅から歩いて 5 分の場所にある、「東成区民ホール」の 2 階にある階段式ホールで行われた。主催者の挨拶があり、続いて担当部長の挨拶がありそれぞれが「高齢者の健康維持について」の話があり、スケジュールが非常にタイトなので、早速歌体操が始まり「見上げてごらん夜の星」から始まり、皆さまが日頃練習結果を次々に発表され、最後に「今日の日はさようなら」で終わりました。皆様がそれぞれ工夫を凝らしたユニホームを着用された歌体操は、見た目にもきれいで、日頃の練習の成果が一糸乱れず綺麗に揃っていました。

## ◆実施内容

- 1、実施日時……平成 30 年 3 月 23 日(木)11 時 00 分～16 時 00 分
- 2、実施場所……大阪市東成区民ホール(大阪市東成区民ホール)
- 3、参加者……約 430 名(27 チーム+スタッフ)
- 4、内容……午後 11 時 00 分から開始され、合唱の後 深呼吸・指体操・体操で手指・上肢・全身・下肢の準備体操を行い、用意されたプログラムの歌で体操を行い最後には参加者全体で「今日の日は、さようなら」の歌で終わった時は、皆様は大変良い表情をされていました。
- 5、開催地……大阪府 SA 連協主催。担当地区大阪市 SA

### ・歌体操フェスタを終えて (交流活動部)

大阪府下の歌体操グループの交流を、目的で北ブロック、中ブロック、南ブロックでの開催後、大阪府地区全体が一堂に会し、「歌体操フェスタ 2018」を、担当地区大阪市 SA で実施しました。

今回のフェスタに参加された方々は日頃の練習の成果が発表された満足感に満ち溢れた顔されていて、我々一同は、来年もこのフェスタは続けようと強く感じました。このフェスタに参加された皆様、準備された皆様本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。



**主催者ご挨拶** 大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会理事 新鞍 清彦

本日は第 9 回歌体操フェスタ 2018 にご参集いただき、厚くお礼申し上げます。歌体操愛好者の皆さまのご協力のおかげをもちまして、各ブロックの報告発表も三回目となり、府 SA 連協の行事として定着しています。日頃の練習を凝らして自らの健康づくりと共に、地域の皆さまの健康の維持・増進への貢献活動には、心より敬意を表します。本日は、日頃の練習の成果を披露頂き、また、他のグループの皆さまとの交流を深めて頂き、一緒に楽しい一日を過ごして下さいませ。

**大会役員** 総務部 大高委員長 新鞍清彦 実行委員長 中橋正史 副実行委員長 福川広高  
 期一 西： 田嶋裕子 本町恵子 橋本弘子 受付責任者 榎山悦子  
 会場責任者 高井秋穂 新橋明彦 友藤裕子 進行責任者 立野桂子  
 ビデオ担当 川口悠美 演 舞： 本橋利子

**実行委員** (幹事部) 中橋正史  
 中橋正史 福川広高 高井秋穂 立野桂子 本町恵子 榎山悦子 橋本弘子  
 川田悦子 加藤裕子 岸上晴美 伊藤美代 石島裕子 森川由子 井上一江  
 入江由子 岡田トモ子 辻 桂子 新川高孝 木原朝子 菊田恵子 松元孝  
 上山乃穂子 松尾裕子 中川朋子

**大会運営委員** (幹事部) 新橋明彦  
 新橋明彦 榎山悦子 高田幸浩 土原弘弘 伊藤悠夫 藤田洋子 川田悦子  
 竹中裕子 富田京巳 中野和子 松岡謙子 沢田正子 石井幸子 浅見和子  
 岩井乃江 菊田恵子

**◎参加グループとリーダー名**

○ 吹上地区「H&S」 加藤裕子	○ いよいよ歌体操愛好者連合会 志川敬美
○ SA 吹上地区連合会 A 加藤裕子	○ いよいよシルバーアドバイザー 水川裕子
○ SA 吹上地区連合会 B 加藤裕子	○ SA 吹上地区 高井秋穂
○ SA 吹上地区連合会 C 加藤裕子	○ SA 東淀川グループ 田 桂子
○ 高天宮地区 日てしこ歌体操 高井秋穂	○ 府下 SA 連協 A 田嶋裕子
○ 府下歌体操連合会 榎田裕子	○ いよいよ歌体操愛好者連合会 田嶋裕子
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 B 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 C 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 D 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 E 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 F 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 G 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 H 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 I 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 J 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 K 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 L 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 M 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 N 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 O 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 P 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 Q 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 R 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 S 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 T 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 U 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 V 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 W 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 X 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 Y 高井秋穂
○ SA 高井地区連合会 立野桂子	○ 府下 SA 連協 Z 高井秋穂

# 出場グループ発表会の一部紹介



大阪市



藤井寺市



河内長野市



堺市。



門真市



藤井寺市



吹田市



羽曳野市



吹田市



和泉市。



吹田市



茨木市



吹田市



大阪市



高槻市