

# シルバーアドバイザー藤井寺

代表者：大川 正彦

藤井寺市民で SA 養成講座を修了し知事の認定を得た者又は、  
SA 事業に賛同出来る者で運営しているボランティアグループです  
市民の健康づくり・街づくり・世代間の交流  
高齢者の IT 支援 ・国際交流活動



子どもの健全育成  
手づくりおもちゃ



世代間交流  
お手玉づくり/遊び



高齢者の自立支援  
歌体操&お手玉



高齢者の体力支援  
太極拳教室



高齢者の IT 支援  
パソコン教室



国際交流  
中国語学交流・文化交流

定例会：第 2 金曜日午前

研修会：第 2 金曜日午後

ボランティア活動は、セカンドライフとしての生きがいを見つけ、相手や社会から喜ばれ、必要とされる実感を得ることが出来、日々の活力になります  
私たちと一緒にボランティア活動をしてみませんか  
ご入会をお待ちしています

[シルバーアドバイザー藤井寺](#)

<http://safujiidera.blog120.fc2.com/>

[大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会](#)

<http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/>